

STYCZEŃ 2010

MOK-UŚ



INFORMATOR KULTURALNY MIEJSKIEGO OŚRODKA KULTURY W ŁĘDZINACH

Taki ciepły, choć grudniowy...

Niezapomniany wieczorek

18 grudnia o 17.00 w sali „Piaś” Miejski Ośrodek Kultury zorganizował „Wieczorek Wigilijny” dla wszystkich mieszkańców miasta Łędziny.

W części koncertowej wysłuchaliśmy kolęd w wykonaniu zespołów Miejskiego Ośrodka Kultury. „Łędzinianie”, jak przystało na śląski zespół, wystąpili w tradycyjnych, regionalnych strojach. Wprowadzili obecnych w świąteczny nastrój kolędami „Grudniowa noc” i „Dlaczego dzisiaj”. „Smyki” – nasz najmłodszy zespół – wykonały utwory „Jezus malusieńki” oraz „Graj Dudka Graj”. Doniosły nastrój spotkania zawdzięczamy chórowi „Tota Anima Cantate” i patetycznemu wykonaniu m. in. utworów „Dziecino słodka” i starej francuskiej kolędy. Dziewczyny z zespołu „Ars Nova” przypomniały standardowe kolędy, m. in. „Przybieżeli do Betlejem” i „Lulajże Jezuniu”. „Blue Band” – mimo, iż wy-



stał w niepełnym składzie – zachwyił wszystkich lirycznym wykonaniem kolęd. Wokalistka zespołu Ewa Ścierśka ślicznie zaśpiewała „W

Uniewersytetu Trzeciego Wieku pod kierunkiem Katarzyny Skulskiej, wykonując m. in. „Cichą



małym cichym” oraz „Boże Narodzenie”. „Child” (nowy zespół MOK) wystąpił z wokalistką Katarzyną Bąk. W ich

„Cichą noc” oraz „My też pastuszkowie”. Między występami zespołów usłyszeliśmy świąteczną poezję recytowaną przez uczniów z PZS w Łędzinach. Uczniów przygotowała Agnieszka Waśniowska, nauczycielka z tej szkoły. Ostatnim zespołem, który wystąpił był „Stars Show”. Kolęda „Znak pokoju” w ich wykonaniu zachęciła do

dzielenia się opłatkiem. Dyrektor MOK Joanna Figura złożyła wszystkim obecnym życzenia świąteczne i zaprosiła na świąteczną kawę i ciasto. Na koniec wszyscy mogli



zobaczyć popisy taneczne podopiecznych Dariusza Kryli. Serdecznie dziękujemy wszystkim zespołom, młodzieży i ich opiekunom za pomoc w przygotowaniu części artystycznej. Za pomoc w przygotowaniu poczęstunku dziękujemy studentom UTW, chórowi „Tota Anima Cantate” oraz wszystkim instruktorom z MOK.

APC



We wrześniu 2002 roku powołałam do istnienia zespół wokально-instrumentalny „Ars Nova”, który początkowo działał w Gimnazjum nr 1 im. Janusza Korczaka, skupiając zainteresowanych muzykowaniem uczniów tej szkoły. Od września

2005 roku zespół działa przy MOK-u, dzięki czemu skupia obecnie dzieci i młodzież z różnych szkół, głównie z Powiatowego Zespołu Szkół i Gimnazjum nr 1 oraz z Zespołu Szkół na Goławcu, co służy integracji młodych ludzi z podobnych zainteresowaniach.

Udział w zespole jest dobrowolny i wynika z naturalnego dążenia młodzieży do aktywności i kontaktu z muzyką. Zajęcia odbywają się nieodpłatnie w budynku Powiatowego Zespołu Szkół.

Naszym nadrzędnym celem jest aranżowanie i śpiewanie piosenek z repertuaru muzyki rozrywkowej. Śpiewamy utwory okolicznościowe, związane z różnymi uroczystościami, festiwa-

mi, konkursami i przeglądami. Nasza działalność przebiega bardzo owocnie- często koncertujemy i zdobywamy nagrody w różnych konkursach.

Poprzez integrowanie młodzieży w ramach działalności zespołu wokально-instrumentalnego realizowany jest szereg celów edukacyjnych między innymi takich jak kształcenie umiejętności zespołowego muzykowania, kształcenie głosu, słuchu, zachęcanie do aktywności artystycznej i kulturalnego spędzania wolnego czasu, rozwijanie zainteresowań muzycznych, dostarczanie pozytywnych przeżyć związanych z występami oraz możliwością wykazania własnych umiejętności.

Młodzież należąca do zespołu „Ars Nova” przejawia ogromną aktywność, entuzjazm i chęć we wszelkich działaniach wokально-instrumentalnych.

Sylwia Wituła-Majchrzyk
Instruktor zespołu „Ars Nova”



Miejski Ośrodek Kultury w Łędzinach zaprasza dzieci i młodzież na nieodpłatne zajęcia w kółku modelarstwa kartonowego, prowa-

dzone w siedzibie MOK-u w poniedziałki i wtorki od 16.00 do 18.00. Celem tych zajęć jest nie tylko rozwijanie zainteresowań wśród dzieci i młodzieży, ale również ukształtowanie w nich cierpliwości i sumienności. Wszelkie informacje na temat tych zajęć można uzyskać pod nr tel.: 664 136 426 lub w sekretariacie MOK-u (nr tel. 32/326-78-33).

Andrzej Niklas

Pracownicy Miejskiego Ośrodka Kultury:



Dyrektor
MOK
mgr Joanna
Figura



Sekretarka
mgr Anna
Guszy



Dział
Organizacji
Imprez:
mgr Agnieszka
Czerniak



i lic. Dagmara
Michalak



Rzemieślnik
Grzegorz
Moskwa

Instruktor Działu Organizacji
Imprez: mgr Sonia Szymańska.

Pracownice gospodarcze:
Danuta Czarnynoga, Aleksandra
Natonik.



Grasz na gitarze
i chcesz się podszkolić?
A może chcesz postawić
pierwsze kroki (czy raczej
zagrać pierwsze riffy)?

W obydwu wypadkach zapraszamy do Miejskiego Ośrodka Kultury. W piątki od 15.00 do 17.00 odbywają się lekcje gry na gitarze. Grupę prowadzi Dawid Kielbasa. To jeszcze młody, a jednak już doświadczony człowiek. Gra od 12 lat, zatem wiele można się od niego nauczyć. Nieobce mu rock i blues, niektórzy twierdzą, że nie boi się nawet jazzu. Z pewnością zaś zna i gitarę elektryczną, i akustyczną. Miła atmosfera na zajęciach gwarantowana! Serdecznie zapraszamy!
Dawid Kielbasa



Koło Rękodzieła Artystycznego powstało we wrześniu 2009 roku. W spotkaniach uczestniczy młodzież gimnazjalna, ale serdecznie zapraszamy także dzieci szkolne. Zajęcia odbywają się niemal w domowej atmosferze, w specjalnie wyposażonej pracowni, w której wspólnie wykonujemy prace. Tematyka zajęć jest różna, zawsze odpowiada zainteresowaniom uczestników koła. W grudniu rozpoczęliśmy przygodę z haftem krzyżykowym. Nawet mało doświadczone dzieci i młodzież posługując się gotowymi wzorami i podstawowymi ściegami potrafią typowy wyrób (korzystamy z kanw) zamienić w piękną, indywidualną pracę. Haftowanie to sztuka „małych tajemnic”. Własnoręczne wykonywanie robótek ręcznych dostarcza relaksu, koją nerwy, rozwija wrażliwość artystyczną.

W nowym roku chcielibyśmy kontynuować podjęte zadania. W planach mamy tworzenie artystycznej biżuterii i przedmiotów wykonanych techniką serwetkową, czyli decoupage. Jest to sztuka ozdabiania przedmiotów za pomocą serwetek.

Na zajęcia serdecznie zapraszam w każdy poniedziałek od 15.00 do 17.00.
Agnieszka Kupczyk



Zapraszamy na naukę gry na instrumentach klawiszowych (pianino, organy elektryczne). Zajęcia prowadzi indywidualnie wieloletni nauczyciel muzyki w łędzkich szkołach Piotr Musioł.

„Blue Band” to grupa wokalo-instrumentalna działająca przy MOK-u, w skład której wchodzi: trzy wokale, perkusja, gitara basowa i solowa, trąbka, dwa saksofony altowy i tenorowy oraz instrument klawiszowy. Jej repertuar stanowi muzyka rozrywkowa od bluesa po rock and roll czy funky. Celem głównym zespołu jest tworzenie własnej muzyki. Do tej pory grupa posiada cztery własne kompozycje.
Piotr Musioł

KILKA SŁÓW O DZIAŁALNOŚCI MOK

Miejski Ośrodek Kultury powołany został uchwałą Rady Miejskiej z dniem 1 stycznia 2005 roku jako samorządowa instytucja kultury. Jego podstawowym celem jest pozyskiwanie i przygotowanie mieszkańców do aktywnego uczestnictwa w kulturze oraz współtworzeniu jej wartości.

Miejski Ośrodek Kultury realizuje zadania w dziedzinie wychowania, upowszechniania i inicjowania działań kulturalnych; prowadzi wielokierunkową działalność zgodną z założeniami polityki kulturalnej miasta na podstawie własnego programu. Wspiera inicjatywy służące ochronie dóbr i zabytków kultury w mieście oraz regionie, kultywuje zwyczaje i obyczaje śląskie, a także wyszukuje talenty artystyczne wśród mieszkańców Łędzin oraz zapewnia im wszechstronną pomoc. Instytucja ta współpracuje z łędzkiimi stowarzyszeniami społeczno-kulturalnymi oraz innymi ośrodkami kultury, organizacjami i stowarzyszeniami.

Do głównych zadań realizowanych przez Miejski Ośrodek Kultury należy:

- rozpowszechnianie, rozbudzanie zainteresowań i potrzeb kulturalnych,
- przygotowanie do odbioru i tworzenia wartości kulturalnych,
- kształtowanie wzorów aktywnego uczestnictwa w kulturze,
- organizacja czasu wolnego mieszkańców,
- tworzenie warunków do rozwoju zainteresowań i uzdolnień mieszkańców
- kultywowanie lokalnych tradycji,
- promowanie talentów,
- tworzenie warunków dla rozwoju amatorskiego ruchu artystycznego oraz zainteresowania wiedzą i sztuką,
- stworzenie warunków do harmonijnego rozwoju dzieci, młodzieży i dorosłych poprzez ustawiczną edukację kulturalną, która kształtuje nawyki twórcy i odbiorcy wartości naszego kręgu kulturowego.

Zadania realizowane są przez:

- organizowanie różnego rodzaju imprez artystycznych, upowszechniających różnorodność dziedziny kultury i sztuki: spektakle, wieczorki poetyckie, wystawy, konkursy, przeglądy, koncerty, turnieje, warsztaty, spotkania z artystami, spotkania z „żywymi” lekcjami historii, ludowością.

- prowadzenie kół zainteresowań, grup artystycznych, zespołów muzycznych, grup aktorskich, edukacji kulturalnej, warsztatów rękodzielniczych, muzycznych, aktorskich, filmowych,

- prezentację działalności młodych artystów, promowanie młodych artystów poprzez liczne media, udział w przeglądach, konkursach, festiwalach, spotkaniach

- współdziałanie i współtworzenie kultury z innymi instytucjami kultury, a także placówkami edukacyjnymi naszego miasta i regionu.

Serdecznie zapraszamy do wędrowki po naszej stronie internetowej www.ledziny.pl – odsyłacz Miejski Ośrodek Kultury, na której znajdą Państwo szczegółowe informacje na temat działalności, imprez artystycznych, konkursów. Zapraszamy do aktywnego uczestnictwa w zajęciach i imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Kultury.

Informacje o przedsięwzięciach artystycznych są również dostępne comiesięcznie w miesięczniku miejskim BIL jak również można znaleźć je na tablicy ogłoszeń znajdującej się na budynku Miejskiego Ośrodka Kultury, w Urzędzie Miasta Łędziny (wejście główne, tablice MOK przy urzędzie). Pracownicy MOK telefonicznie również udzielają szczegółowych informacji o planowanych przedsięwzięciach artystycznych.

Joanna Figura

Choinka z makaronem



Miejski Ośrodek Kultury w Łędzinach zorganizował 8 grudnia 2009 roku Integracyjne Warsztaty Plastyczne, których celem była integracja osób niepełnosprawnych z resztą społeczeństwa oraz przybliżenie różnych form rękodzieła.

Na pierwsze warsztaty zaproszono podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Archidiecezji Katowickiej – z Ośrodka Błogosławiona Karolina w Łędzinach i uczniów Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 2. Spotkanie rozpoczęło się od części integracyjnej, podczas której uczestnicy poznali swoje imiona, ulubione zajęcia i pasje oraz zagrali w bingo. W drugiej części warsztatów przedstawiona została technika przygotowywania ozdób choinkowych z... makaronu. Makaron na co dzień niezbędny w każdej kuchni, okazał się bardzo wdzięcznym materiałem plastycznym. W szybkim tempie powstawały naprawdę prześliczne ozdoby: aniołki, choinki, gwiazdki i inne.



Spotkanie zakończyło się gorącą herbatką i pysznym ciastem figowym, upieczonym przez mamę Kseni, uczennicy Gimnazjum.

Były to pierwsze takiego typu zajęcia przeprowadzone w MOK-u, mamy jednak nadzieję, że na stałe wpiszą się w ofertę naszej placówki. **Agnieszka Kupczyk**

Konkursy rozstrzygnięte

W listopadzie Miejski Ośrodek Kultury ogłosił dwa konkursy świąteczne: trzecią edycję konkursu „Figurka do łędzińskiej szopki bożonarodzeniowej” oraz konkurs „Gwiazdka 2009 – ozdoba choinkowa”.

Otrzymaliśmy około 80 różnorodnych prac z Mysłowic, Bierunia, Imielina oraz Łędzin. Poziom był wysoki. Uczestnicy zaskoczyli nas pomysłowością i oryginalnością, poczynając od standardowych ozdób i postaci, a kończąc na bardzo nietypowych.

21 grudnia zebrała się komisja rozstrzygając w następujący sposób:

„Figurka do łędzińskiej szopki bożonarodzeniowej”:

Przedszkola:

I m. Mateusz Marszałek – MP

1 Imielin,

II m. Agnieszka Kozubek – MP 2 Łędziny,

III m. Kacper Ćwijała – MP

1 Imielin,

Szkoły podstawowe:

I m. Klaudia Lewkowicz – SP 1 Łędziny,

II m. Dawid Wróbel – SP 1 Łędziny,

III m. Kinga Karkoszka – ZS Goławiec,

Gimnazja:

Wyróżnienie – Małgorzata Górecka – G 2 Łędziny.

„Gwiazdka 2009 – ozdoba choinkowa”:

Przedszkola:

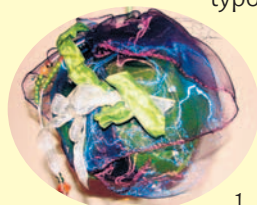
I m. Magdalena Cichoń, II m. Zuzanna Osoba, III m. Kamil Miś (wszyscy z MP nr 1 w Imielinie).

Szkoły podstawowe:

I m. Klaudia Kajdasz, II m. Szymon Jochemczyk, III m. Kamila Borkowska (wszyscy z SP nr 3 w Łędzinach).

Gimnazja:

I m. Aleksandra Sroka, II m. Kamil Siwy, III m. Patrycja Patała (wszyscy z Gimnazjum nr 2 w Łędzinach). **APC**



Zajęcia kółka plastycznego odbywają się od września do czerwca, od 2009 roku w siedzibie MOK w Hołdunowie. Mamy tam specjalną pracownię z łatwym dostępem do wody, co w przypadku zajęć plastycznych jest niezwykle ważne. Stopniowo uzupełniamy konieczne sprzęty i organizujemy pracownię tak, by była maksymalnie funkcjonalna. Zamontowano już płyty ekspozycyjne byśmy mogli prezentować swoje prace bądź, gdy zachodzi taka konieczność suszyć je. Na zajęcia zapisało się 15 osób w wieku od 6 do 12 lat. Malujemy, rysujemy, komponujemy. Poznajemy różne techniki plastyczne i ćwiczymy posługiwanie się nimi. Chcemy też zapoznać się z zasadami rzeźby. Uczymy się na podstawie własnych prac, co w dziele twórcy jest ważne. Wzięliśmy też udział w konkursie na postać do szopki.

Urszula Klyczka
Instruktor MOK



W XIX i jeszcze w I połowie XX wieku w szachy grywano w kawiarniach. Wiele kawiarni zyskało wówczas popularność ze względu na możliwość zagrania w szachy z przeciwnikiem – innym bywalcem lokalu. Współcześnie ten zwyczaj zaczyna powoli wracać i w niektórych kawiarniach można już spotkać sale ze stolikami go królewskiej gry.



Na zajęciach szachowych można nauczyć się gry bądź doskonalic posiadane umiejętności, brać udział w turniejach szachowych. Zajęcia służą popularyzacji szachów będących jedną z form kulturalnego zagospodarowania czasu wolnego. Grono uczestników to uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich. Turnieje wewnętrzne (odbywające się w siedzibie MOK) służą sprawdzeniu umiejętności, a zewnętrzne dają możliwość szerszej rywalizacji.

Szachy stanowią jeden z elementów składowych rekreacji intelektualnej. Osoby zainteresowane serdecznie zapraszamy na zajęcia szachowe: w poniedziałki (siedziba MOK, od 16.00 do 18.00); we wtorki (Zespół Szkół w Goławcu, od 13.00 do 15.00), w środy (Szkoła Podstawowa nr 1, od 13.00 do 15.00).

Józef Kaleta, Janusz Gondzik

Miejski Ośrodek Kultury

43-143 Łędziny, ul. Hołdunowska 39

NIP: 646 26 91 013

Tel. 32 32 67 833

E-mail: mokledziny@o2.pl

Dyrektor: Joanna Figura. Sekretariat: Anna Guszy.

Dział Organizacji Imprez: Dagmara Michalak, Agnieszka Czerniak



HARMONOGRAM FERII ZIMOWYCH Z MOK - LUTY 2010

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Prowadzący	Krótki opis
15 poniedziałek	10.00 – 11.30	Zajęcia szachowe	J. Gondzik i J. Kaleta	
	10.30 – 12.00	Warsztaty modelarstwa	Andrzej Niklas	
	13.00 – 14.30	Warsztaty z rysunku	Przemysław Czerniak	
	16.00 – 17.30	Rękodzieło artystyczne	Agnieszka Kupczyk	
16 wtorek	10.00 – 11.30	Warsztaty plastyczne	Urszula Klyczka	
	13.00 – 14.30	Plener fotograficzny	Przemysław Czerniak	Mile widziany własny aparat fotograficzny
	17.00 – 18.30	Zajęcia taneczne	Tomasz Gibas	
17 środa	9.30 – 15.00	Sklep z zabawkami	Teatr Baniałuka	Wyjazd do Teatru Lalek w Bielsku Białej
	10.30 – 12.00	Warsztaty modelarstwa	Andrzej Niklas	
18 czwartek	10.00 – 11.30	Warsztaty plastyczne	Urszula Klyczka	
	13.00 – 14.30	Zajęcia szachowe	J. Gondzik i J. Kaleta	
	16.00 – 17.30	Szkoła makijażu i stylu dla nastolatków	Bożena Bierońska	Zajęcia przeznaczone dla młodzieży (liczba miejsc ograniczona – zapisy telefoniczne)
19 piątek	10.00 – 11.30	Rękodzieło artystyczne	Agnieszka Kupczyk	
	10.30 – 12.00	Warsztaty modelarstwa	Andrzej Niklas	
	13.00 – 14.30	Warsztaty aktorskie	Piotr Sabat	
	16.00 – 17.30	Szkoła makijażu i stylu dla nastolatków	Bożena Bierońska	Zajęcia przeznaczone dla młodzieży (liczba miejsc ograniczona – zapisy telefoniczne)
22 poniedziałek	10.00 – 11.30	Warsztaty plastyczne	Urszula Klyczka	
	10.30 – 12.00	Warsztaty modelarstwa	Andrzej Niklas	
	13.00 – 14.30	Zajęcia szachowe	J. Gondzik i J. Kaleta	
	16.00 – 17.30	Konkurs karaoke	Pracownicy MOK	
23 wtorek	10.00 – 11.30	Fotografia portretowa	Kamil Pakuła	Mile widziany własny aparat fotograficzny
	13.00 – 14.30	Warsztaty modelarstwa	Andrzej Niklas	
	16.00 – 17.30	Rękodzieło artystyczne	Agnieszka Kupczyk	
24 środa	9.00 – 13.00	Warsztaty clownowe	Wojciech Czajka	Warsztaty prowadzone przez trzech clownów – nauka makijażu, chodzenia na szudłach
	10.30 – 12.00	Warsztaty modelarstwa	Andrzej Niklas	
	13.00 – 14.30	Warsztaty aktorskie	Piotr Sabat	
	16.00 – 17.30	Warsztaty plastyczne	Urszula Klyczka	
25 czwartek	10.00 – 11.30	Warsztaty rysunku	Przemysław Czerniak	
	13.00 – 14.30	Zajęcia szachowe	J. Gondzik i J. Kaleta	
	16.00 – 17.30	Warsztaty aktorskie	Piotr Sabat	
26 piątek	10.00 – 11.30	Podstawowa edycja cyfrowa	Kamil Pakuła	Mile widziany własny aparat fotograficzny
	13.00 – 14.30	Plener fotograficzny	Przemysław Czerniak	Mile widziany własny aparat fotograficzny
	16.00 – 17.30	Rękodzieło artystyczne	Agnieszka Kupczyk	



Szkoła Tańca „Extreme” zaprasza na zajęcia taneczne z zakresu hip-hop i break dance. Podsta-

wowym celem naszego programu nauczania jest szkolenie techniki własnego stylu, rozbudzenie pasji do tańca, tworzenie widowiskowych choreografii, w których mogą się wykazać wszyscy.

Wyszkoleni tancerze biorą udział w różnego rodzaju pokazach artystycznych. Organizujemy również warsztaty taneczne, na których nasi adepci mają okazję poznać inne style i odnaleźć swój właściwy. A wszystko to w miłej atmosferze zawsze uśmiechniętego Darka Kryli – instruktora i założyciela szkoły, która współpracuje z MOK już od kilku lat. Zajęcia odbywają się w sali Powiatowego Zespołu Szkół w Łędzinach dzięki uprzejmości dyrektora.

PS: CZEKAMY WŁAŚNIE NA CIEBIE!
Nie zwlekaj, zapisz się już dziś
Dariusz Kryla



Głównym celem zajęć plastycznych jest rozbudowanie kreatywnej postawy uczestni-

ków wobec sztuki i jej wytworów. Zajęcia umożliwiają ekspresję twórczą, dzięki czemu dają szansę rozwoju wyobraźni. W czasie zajęć staram się zapoznać z wybranymi dziełami plastycznymi wybitnych twórców. Chcę by dzieci poznały dorobek kultury i sztuki polskiej, zapoznając ich z najważniejszymi dziełami.

W czasie zajęć dzieci rozwijają doświadczenia warsztatowe zapoznając się z różnymi formami plastycznymi. Tematy dobierane są do indywidualnych potrzeb uczestników. Staram się kształtować i doskonalić talent plastyczny, jednocześnie zachęcając do twórczości tych, którzy talent zastępują świetnymi pomysłami i ciekawymi rozwiązaniami. Zajęcia te, to możliwość wyrażania (poprzez prace) własnych uczuć i nastrojów. Na zajęcia zapraszam nie tylko młodych, utalentowanych artystów, ale przede wszystkim tych, którzy lubią malować i sprawia im to przyjemność.

Na zajęcia zapraszam: w poniedziałki od 15.10 do 16.50 – Szkoła Podstawowa nr 1 im. K. Miarki; we wtorki od 14.20 do 16.00 – Zespół Szkół w Goławcu.

Przemysław Czerniak



W przestrzeni artystycznej funkcjonuję od kilku lat, odkrywając nowe znaczenia słowa teatr. Poszukuję form i rozwią-

zań, które swym charakterem prowokują do rozwoju szeroko pojętej sztuki teatru plastyki i świadomości ciała, przez przyznanie nie tylko sztuki, ale i codziennego funkcjonowania w życiu – komunikacji społecznej. „bo teatr jest wszędzie, nie tylko na scenie”

Mam wykształcenie wyższe. Ukończyłem kurs pedagogiczny Instruktorów Amatorskiego Ruchu Artystycznego organizowany przez ROK w Katowicach. Ukończyłem Program Edukacyjny Pantomima we Wrocławskim Teatrze Pantomimy. Uczestniczyłem także w wielu warsztatach teatralnych, tanecznych, oraz zajęciach prowadzonych między innymi przez Stefana Niedziałkowskiego, Józefa Markockiego.

Doświadczenie aktorsko-sceniczne zdobywałem także w komercyjnych grupach teatralnych z Wrocławia i Łodzi.

Jestem twórcą i uczestnikiem wielu widowisk, happeningów w różnych przestrzeniach, zarówno na profesjonalnej scenie jak i w plenerze, utrzymywanych w konwencji teatru ruchu,

pantomimy, fireshow, szczudeł, tańca współczesnego.

Wstępowałem w spektaklach, pokazach i festiwalach, organizując również promocję i artystyczną oprawę różnych wydarzeń kulturalnych, społecznych i komercyjnych eventach.

Jako instruktor prowadzę warsztaty teatralne obejmujące szerokie spektrum w tematyce plastyki ciała, teatru ruchu, działań dramowych, i alternatywnego treningu aktorskiego.

Zapraszam młodzież licealną i studentów do wspólnego działania!

Stworzenia nowej grupy teatralnej funkcjonującej pod patronatem MOK Łędziny

Poznaj i rozwijaj własne możliwości w zakresie form teatralnych

Przygotuj się nie tylko do roli odbiorcy kultury, ale i czynnego jej uczestnika – twórcy!

Przyjdź:

- zostań aktorem
- zacznij korzystać z całego ciała jako wymiennego źródła ekspresji i komunikacji
- naucz się chodzenia na szudłach
- poznaj techniki fireshow, bezpieczne „pobaw się ogniem”
- naucz się korzystać z potencjału komunikacji niewerbalnej

– realizuj się artystycznie, „poszerzamy horyzonty”

– przygotuj się do występów przed publicznością

– znajdź alternatywne „źródło energii” w sobie i grupie, zarówno na scenie jak i na co dzień

– bądź twórcą i wykonawcą zdarzenia teatralnego, stwórz spektakl, wyjeżdź na festiwal

– naładuj baterie, daj upust emocjom...

– rozwijaj umiejętności pracy w grupie

– Temat kręci się w przestrzeni:

- * plastyki ciała
- * warsztatu aktorskiego
- * techniki pantomimy klasycznej
- * budowania spektakli teatralnych, ulicznych

* techniki kontakt – improwizacja

* rozwoju fizycznego i mentalnego treningu w szerokim spektrum form sztuki

* pracy nad świadomością własnego ciała

* szudłowania

* identyfikacji w pracy z rekwizytem oraz

w kostiumie

* pretekstu do poszukiwania form sztuki

w codzienności

* dobrej zabawy

Piotr Sabat
Instruktor teatralny