

## FERIE W ŁĘDZINACH

STRONA 2



## ŁĘDZINY - UKRAINA TU PRZYJAŹŃ SIĘ ZACZYNA

STRONA 3



## ZAJĘCIA W OSP

STRONA 4



## AKCJA - „BEZPIECZNA RODZINA NA DRODZE”

STRONA 5



# INFORMATOR

## Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych



## ŁĘDZINY 2022

Realizacja zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz narkomanii - osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków należy do zadań własnych gminy.

Realizacja tych zadań prowadzona jest w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii uchwalanego corocznie przez Radę Miasta. Na zadania, które finansowane są w ramach programu, przeznaczają się środki finansowe uzyskane przez Gminę Łędziny z opłat za korzystanie z wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Program reguluje prowadzenie działań związanych z profilaktyką alko-

holową, rozwiązywaniem problemów alkoholowych i narkomanii oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków wśród mieszkańców Gminy Łędziny. Celem głównym Programu jest tworzenie spójnego systemu działań profilaktycznych i naprawczych zmierzających do:

- prowadzenia aktywnych form przeciwdziałania negatywnym skutkom nadużywania alkoholu i narkotyków oraz zjawisku przemocy w rodzinie;
- zapobiegania powstawaniu nega-

tywnych zjawisk społecznych i przemocy;

- wykorzystania zasobów niezbędnych do rozwiązywania występujących już problemów w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.

- zwiększenia dostępności pomocy profilaktycznej i terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz osób współuzależnionych.

## Informacja

Działania z zakresu alternatywnych form spędzania wolnego czasu podejmowane są na podstawie Gminnego programu rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, które m.in. propagują zdrowy styl życia i aktywne spędzanie wolnego czasu.

W związku z czym podczas organizowanych pikników rodzinnych i innych wydarzeń finansowanych z tzw. „Funduszu alkoholowego” nie może być prowadzona sprzedaż napojów alkoholowych.

## ŚWIĘTO PŁONÓW - PIKNIK DOŻYNKOWY

STRONA 6



## FESTYNY W SZKOŁACH I PRZEDSZKOLACH

STRONA 9



## PIKNIKI RODZINNE W ŁĘDZINACH

STRONA 8



## KREATYWKA W MOK

STRONA 10



## GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W ŁĘDZINACH

### GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W ŁĘDZINACH ZAJMUJE SIĘ:

- przyjmowaniem wniosków o skierowanie na leczenie odwykowe,
- prowadzeniem postępowań zmierzających do motywowania osób uzależnionych,
- kierowaniem wniosków do sądu o nałożenie obowiązku poddania się leczeniu.
- rozpatrywaniem wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

### JESTEŚMY PO TO, BY POMAGAĆ

Jeżeli nadmierne spożywanie alkoholu bliskiej Ci osoby sprawia, że:

- cierpisz i ponosisz coraz więcej kosztów emocjonalnych,
- Twoje życie coraz bardziej się koncentruje na alkoholowych zachowaniach partnera/partnerki,
- przez lata bezskutecznie próbujesz samodzielnie się z tym uporać,
- doświadczasz przemocy fizycznej i/lub psychicznej,
- skorzystaj z naszej pomocy

### U NAS:

- masz okazję porozmawiania z osobami, które rozumieją Twoje kłopoty i będą mogły Ci pomóc,
- możesz liczyć na spotkania grupowe z osobami mającymi podobne problemy jak Ty,
- możesz skorzystać z konsultacji lekarza i/lub psychologa,
- nauczysz radzić sobie ze swoimi emocjami, staniesz bardziej asertywny/na,
- poznasz swoje prawa i poznasz możliwości ochrony siebie i swoich dzieci przed skutkami picia Waszego członka rodziny

### JEŻELI PICIE ALKOHOLU:

- zajmuje w Twoim życiu coraz więcej Twojego czasu i uwagi,
- powoduje, że coraz trudniej Ci odmówić napicia się alkoholu i przez swoje picie masz problemy w pracy,
- generuje problemy w rodzinie,
- powoduje, że masz problemy ze zdrowiem
- skorzystaj z naszej BEZPŁATNEJ POMOCY!





# FERIE ZIMOWE W ŁĘDZINACH



W tym roku w ramach „alternatywnych form spędzania wolnego czasu” łędzińskie dzieci mogły korzystać z wielu atrakcji przygotowanych przez Gminę, a realizowanych w miejskich obiektach i placówkach oświatowych.

Wśród wielu aktywności były między innymi tory wodne na basenie ORS „Centrum”, zajęcia z piłki nożnej, siatkówki i koszykówki w hali sportowej czy zajęcia breakdance i hip-hop, a także zajęcia z tenisa stołowego na sali lustrzanej obiektu.

Zajęcia odbywały się również w Miejskiej Bi-

bliotece Publicznej i Miejskim Ośrodku Kultury. Dzieci mogły skorzystać z szeregu atrakcji - odbyły się między innymi warsztaty literackie, warsztaty muzyczne, warsztaty pszczelarskie, a także zajęcia teatralne, rękodzielnicze, detektywistyczne i florystyczne.

Nieco mniejszym zainteresowaniem cieszyły

się zajęcia w łędzińskich Szkołach Podstawowych, w których oprócz zajęć sportowych dzieci mogły skorzystać między innymi z zajęć fitness, tanecznych, czy bajkowych torów przeszkód.

Na zajęcia w ramach Ferii Zimowych w Łędzinach gmina przekazała 50 720,00 zł.

Mnogość atrakcji oraz dzieci, które z nich skorzystały potwierdzają to, że zajęcia odbywające się w ramach miejskiej akcji "alternatywnych form spędzania wolnego czasu" dobrze sprawdzają się w naszym mieście i przypadły do gustu łędzińskim dzieciom i młodzieży.

## OŚRODEK REKREACYJNO - SPORTOWY W ŁĘDZINACH



## MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W ŁĘDZINACH



## MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ŁĘDZINACH



## ŁĘDZIŃSKIE PLACÓWKI OŚWIATOWE



Szkoła Podstawowa nr 1



Szkoła Podstawowa nr 1



Szkoła Podstawowa nr 2



Szkoła Podstawowa nr 2



Szkoła Podstawowa nr 3



Szkoła Podstawowa nr 3



Szkoła Podstawowa nr 4



Szkoła Podstawowa nr 4

# „LĘDZINY-UKRAINA TU PRZYJAŹŃ SIĘ ZACZYNA”

Zajęcia integracyjne dla dzieci i młodzieży w ramach alternatywnych form spędzania czasu wolnego.



Miejski Ośrodek Kultury w Lędzinach przeprowadził szereg zajęć integracyjnych dla dzieci, dorosłych i młodzieży pn. „Lędziny- Ukraina tu przyjaźń się zaczyna”, w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Zajęcia odbywały się od 1 kwietnia do 30 czerwca 2022 r.



Celem zajęć plastycznych było pobudzenie kreatywności dzieci, odkrywanie przyjemności tworzenia i cieszenia się efektem końcowym z wykonania prac.

Podczas zajęć z rytmiki odbywały się różnego rodzaju ćwiczenia ruchowo-taneczne, ćwiczenia muzyczno-ruchowe, które wspierały rozwój intelektualny, fizyczny i emocjonalny

uczestników. Zajęcia rytmiczne uczą koncentracji, poprawiają pamięć, zachęcają do aktywności ruchowej, mają korzystny wpływ na motorykę i orientację przestrzenną u dzieci.

Na zajęciach tanecznych uczestnicy poznawali różne odmiany stylów muzycznych. Hip-Hop, który łączy w sobie młodzieńczy luz z wysublimowaną techniką kroków i pozycji oraz Break-

dance, czyli rodzaj specyficznego i unikatowego tańca z dużą liczbą elementów siłowo-sprawnościowych.

Zajęcia fitness miały na celu wzmocnienie mięśni, spalenie zbędnej tkanki tłuszczowej, kształtowanie głównie dolnych partii ciała oraz zwiększenie kondycji, a to wszystko w rytmie dynamicznej muzyki nadającej tempo zajęć.



## Izba Wytrzeźwień

Gmina Lędziny w ramach podpisanej umowy udzieliła Gminie Sosnowiec pomocy finansowej w formie dotacji celowej ze środków budżetu na rok 2022 w wysokości 20 000,00 zł. Pieniądze zostały przekazane z przeznaczeniem na prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych na rzecz osób z problemem alkoholowym z terenu Gminy Lędziny.

W ramach podpisanej umowy przewidziana jest między innymi całodobowa gotowość dyżurowa do przyjęcia osób z problemem alkoholowym z terenu Gminy Lędziny (w tym osób nietrzeźwych), zapewnienie odpowiednich warunków sanitarno - higienicznych i opieki lekarskiej.

Wszelkie działania realizowane są w siedzibie Izby Wytrzeźwień w Sosnowcu przy ul. Piotrkowskiej 23.

## Terapia uzależnionych w MZOZ

W ramach przeprowadzonego konkursu Gmina Lędziny podpisała dwie umowy z Miejskim Zespołem Opieki Zdrowotnej w Lędzinach na realizację zadań:

- Prowadzenia terapii wspierającej proces leczenia pacjentów uzależnionych od alkoholu nie objętej kontraktem z NFZ poprzez terapię grupową i indywidualną osób uzależnionych i współuzależnionych oraz zorganizowanie obozu terapeutycznego.

- Prowadzenie terapii wspierającej proces leczenia pacjentów uzależnionych od narkotyków nie objętej kontraktem z NFZ poprzez terapię grupową i indywidualną osób uzależnionych i członków ich rodzin poprzez prowadzenie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od narkotyków.

Koszt zadań to 24 000,00 zł.



## GINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lędzinach  
ul. Lędzińska 47, 43-143 Lędziny  
tel. (32) 216 71 35; (32) 216 67 91 wewn. 33  
e-mail: gkrpa@mopsledziny.pl

Poradnia Leczenia Uzależnień w Lędzinach  
Przychodnia Rejonowa nr 2  
ul. Asnyka 2, 43-140 Lędziny  
tel. (32) 216 62 87

## Dyżury Komisji

Posiedzenia GKRPA: każda pierwsza środa miesiąca, od godz. 15:30.  
Punkt informacyjno-konsultacyjny: poniedziałki, od godz. 17:00-19:00.  
Posiedzenia GKRPA oraz Punkt informacyjno-konsultacyjny mają miejsce w siedzibie MOPS Lędziny, przy ul. Lędzińskiej 47.

## Wnioski

Przyjmowanie wniosków o skierowanie na leczenie osoby uzależnionej od alkoholu:

### Kto może złożyć wniosek o leczenie odwykowe?

Wniosek może złożyć dowolna osoba (członek rodziny, sąsiad, daleki krewny itp.) lub instytucja (zakład pracy, pomoc społeczna, Policja, Prokuratura), która wie o osobie nadużywającej alkoholu i powodującej rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylającej się od pracy albo systematycznie zakłócającej spójność lub porządek publiczny (art. 24 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi).

### Gdzie złożyć wniosek?

Wniosek należy złożyć w siedzibie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lędzinach, właściwej ze względu na miejsce zamieszkania lub pobytu osoby, której wniosek dotyczy - ul. Lędzińska 47, 43-143 Lędziny siedziba Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lędzinach.

**Do zadań Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach działań wynikających z instytucji zobowiązania do leczenia należą:**

- przyjęcie zgłoszenia o przypadku nadużywania alkoholu (wystąpienie przesłanek z art. 24 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi),
- wezwanie na rozmowę osoby, której dotyczyło zgłoszenie i pouczenie jej o konieczności zaprzestania działań wymienionych w art. 24 cytowanej ustawy i/ lub poddania się leczeniu odwykowemu.

**Jeżeli osoba wezwana nie zgodzi się dobrowolnie poddać leczeniu, a wstępne czynności przeprowadzone w sprawie uzasadniają kontynuowanie postępowania to podejmowane są następujące działania:**

- skierowanie takiej osoby na badanie przez biegłych (psycholog i psychiatrę), w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego,
- przygotowanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym wraz z opinią wydaną przez biegłego (do dokumentacji należą m.in.: opinie wydane przez biegłych, protokoły z rozmów z osobami zgłaszającymi do komisji przypadek nadużywania alkoholu i osobą uzależnioną od alkoholu, materiały z wywiadu środowiskowego /przeprowadzonego przez pracownika socjalnego/, informacje od pedagoga szkolnego, policji, izby wytrzeźwień),
- złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego właściwego ze względu na miejsce zamieszkania lub pobyt osoby, której postępowanie dotyczy.

## Dla sprzedawców

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lędzinach informuje, że posiedzenia komisji odbywają się w pierwszą środę każdego miesiąca. W dni, kiedy na wyznaczony termin przypada dzień wolny od pracy posiedzenie odbędzie się w kolejną środę.

**Prosimy podmioty ubiegające się o zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych o składanie wniosków do organu wydającego zezwolenie, na co najmniej 7 dni przed wyżej wskazanymi terminami posiedzeń komisji z uwzględnieniem zachowania 7-dniowego terminu na uprawnienie się postanowienia GKRPA.**

Wnioski składane w terminach uniemożliwiających zachowanie ww. terminu rozpatrywane będą na kolejnym posiedzeniu komisji.

## ZAJĘCIA EDUKACYJNE STOP NAŁOGOM

Miejski Ośrodek Kultury w Łędzinach w dniach 25.08-27.08.2022 r. w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu zorganizował zajęcia pod nazwą „STOP NAŁOGOM” dla 17 członków Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej działającej przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Łędzinach.



Zajęcia rozpoczęły się od pogadanki z policjantami asp. Kornelem Kulasem oraz ml. asp. Tomaszem Balasińskim na temat profilaktyki antyalkoholowej i antynarkotykowej. Omówiona została również odpowiedzialność karna nieletnich za czyny niezgodne z prawem.

Następnie odbyła się pogadanka z funkcjonariuszem Państwowej Straży Pożarnej st. kpt. Tomaszem Kostyrą na temat ochrony przeciwpożarowej, odpowiednich zachowań w lesie oraz skutkach pożarów traw i lasów dla środowiska naturalnego.

Po zakończeniu wszyscy wspólnie zajęli się przygotowaniem domowej pizzy w kuchni w remizie OSP. Podczas wypiekania pizzy wizytę w remizie złożyła Burmistrz Miasta Łędziny Krystyna Wróbel.

W następnych dniach na członków



MDP czekały następujące atrakcje:

- zajęcia z pierwszej pomocy przeprowadzone przez ratowników medycznych,
- wycieczka do Centralnego Muzeum Pożarnictwa w Mysłowicach wraz z lekcją interaktywną,
- gra terenowa „Detektywi na tropie

historii Łędzin” pod czujnym okiem pana Mirosława Leszczyka,

- zajęcia sportowe,
- gry planszowe.

Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie oraz świetnie spędzony wspólnie czas.



## PASIEKA POD STRYŻÓWKĄ



Zajęcia w pasiece edukacyjnej pod Strzyżówką dla dzieci i młodzieży z Gminy Łędziny organizowanych w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu



Dzieci z łędziniskich szkół i przedszkoli mieli okazję uczestniczyć w niezwykłych zajęciach w pasiece edukacyjnej pod Strzyżówką. Grupy wybrały się do pasieki, aby poznać zwyczaje pszczół, tajniki pracy pszczelarza oraz podziwiać piękne ule.

Dzieci obejrzały ramkę z komórkami pszczelimi oraz wiele innych narzędzi

związanych z pszczelarstwem. Dzieci wysłuchały także cennych informacji o produktach pszczelich pozyskiwanych w pasiece i ich walorach zdrowotnych. Dużą atrakcją było ubranie kapelusza, kombinezonu ochronnego i podziwianie z bliska pracy pszczół. Na koniec wizyty dzieci zostały obdarowane miodem.



## ZAJĘCIA SPORTOWE Z TENISA STOŁOWEGO

Organizacja zajęć sportowych w formie treningów tenisa stołowego dla dzieci i młodzieży z miasta Lędziny w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu.

Na terenie Gminy organizowane są zajęcia rekreacyjno-sportowe z tenisa stołowego organizowane w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Zajęcia organizowane są dla dzieci i młodzieży zamieszkującej miasto Lędziny.

Zajęcia prowadzi w ramach zajęć pozalekcyjnych - Klub Tenisa Stołowego w Lędzinach.

W tym roku szkolnym wychodząc naprzeciw oczekiwaniom małych adeptów tenisowych zajęcia prowadzone będą w szkole podstawowej nr 2, nr 3 oraz nr 4 w Lędzinach. Zajęcia prowadzą instruktorzy, którzy są wychowankami klubu Tenisa Stołowego i na chwilę obecną są jeszcze czynni-

mi zawodnikami godnie reprezentując klub w rozgrywkach ligowych. Zajęcia prowadzone są na salach gimnastycznych dwa razy w tygodniu - obowiązują strój sportowy.

Poniżej podajemy rozkład zajęć w poszczególnych szkołach podstawowych. Zajęcia są bezpłatne - wstęp wolny.

- SP-nr-4 w Goławcu: w każdą środę i piątek o godzinie 15:00
- SP-nr-3: w poniedziałek 16:00 i środę o godzinie 16:00
- SP-nr-2: w środę o godzinie 16:00 i piątek o godzinie 18:00.



## SZANOWNI PRZEDSIĘBIORCY!

Uprzejmie przypominamy, że zgodnie z art. 111 ust. 7 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dniem 30 września 2022 roku upływa termin uiszczenia III raty opłaty za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych.

Opłatę należy wnieść gotówką w kasie lub na rachunek bankowy Urzędu Miasta Lędziny:

**37 1050 1214 1000 0024 1111 9130**



## „SZTUKI WALKI - MOJA PASJA I SPOSÓB NA ŻYCIE”

Prowadzenie programu zajęć sportowych o charakterze profilaktycznym

Jedną z akcji prowadzonych od wielu lat w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu są zajęcia dla dzieci i młodzieży „Sztuki walki – moja pasja i sposób na życie”, czyli zajęcia z samoobrony i sztuk walki. Podczas zajęć uczestnicy mogą nauczyć się między innymi typowych technik samoobrony w zaistniałych sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Godzinne zajęcia odbywają się w:

- Szkole Podstawowej z O.I. nr 1 w Lędzinach – w poniedziałki o godzinie 18:00
- Szkole Podstawowej nr 4 w Lędzinach – w czwartki o godzinie 17:00
- Szkole Podstawowej z O.I. nr 2 w Lędzinach – w piątki o godzinie 17:00

Trenerem i wychowawcą podczas zajęć jest wieloletni trener mistrzów –

Wiesław Bigos 10 Dan. Do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy nie tylko dzieci i młodzież, ale także rodziców, którzy mogą ćwiczyć razem ze swoimi dziećmi. Każde zajęcia rozpoczyna intensywna rozgrzewka, po której uczestnicy opanowują techniki samoobrony oraz przygotowują się m.in. do zawodów sportowych.



## AKCJA - „BEZPIECZNA RODZINA NA DRODZE”

„Akcja Bezpieczna Rodzina na Drodze” odbywa się w naszym mieście od 2014 roku.

Wzorem ubiegłych lat również i w tym roku Burmistrz objęła ją Patronatem Burmistrza Miasta Lędziny. Została ona przeprowadzona na terenie Miasta Lędziny w dniu 14.02.2022 r. obok budynku ORS „Centrum” z udziałem uczestników Świetlicy Socjoterapeutycznej - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lędzinach oraz funkcjonariuszy Powiatowej Komendy Policji w Bieruniu przy wsparciu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lędzinach.

Akcja związana była z bezpieczeństwem podczas ferii zimowych w ruchu drogowym. W ramach działań funkcjonariusze sprawdzili trzeźwość i dokumentację 20 kierowców. Wszyscy kontrolowani dziś kierowcy wykazali się odpowiedzialnością i znajomością przepisów drogowych zostali oni wyróżnieni „Medalem Wzorowego Kierowcy” ręcznie wykonanym przez uczestników Świetlicy Socjoterapeutycznej, słodką niespodzianką oraz materiałami promocyjnymi i okazjnymi gadżetami dotyczącymi profilaktyki alkoholowej otrzymanymi od Miasta Lędziny oraz Komendy Powiatowej Policji w Bieruniu.

Kierowcy mimo początkowego stre-



su, który zawsze towarzyszy podczas kontroli drogowej obdarowali dzieci oraz funkcjonariuszy Policji uśmiechami, podziękowaniami oraz pamiątkowymi zdjęciami, jeden z kierowców obdarował dzieci ciasteczkami z własnej cukierni.

Ponadto funkcjonariusze zaznajomili dzieci z przepisami ukierunkowanymi na szerzenie wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym wśród najmłodszych. Przedsięwzięcie miało na celu promowanie odpowiedzialnych postaw w miejscach gdzie dzieci będą spędza-

ły ferie zimowe. Istotnym elementem było uświadomienie im, jak ważne dla bezpieczeństwa jest noszenie elementów odbłaskowych, które dzieci otrzymały od Policjantów.

Kadra Świetlicy Socjoterapeutycznej składa podziękowania za szczególny wkład i zaangażowanie w Akcję Bezpieczna Rodzina na drodze” sierż. szt. Katarzynie Szewczyk i mł.asp. Grzegorzowi Dudysowi, a także policjantom Ruchu Drogowego st.sierż. Mateuszowi Pacutowi i st.post. Aleksandrowi Bednarkowi.



# ŚWIĘTO PŁONÓW - PIKNIK DOŻYNKOWY W RAMACH A

Przełom sierpnia i września to czas, gdy w całej Polsce organizowane są dożynki, zwane także Świętem Płonów. 4 września zakończenie żniw świętowali także lędzińscy rolnicy. W ramach tegorocznych Dożynek na targowisku miejskim odbył się piknik dożynkowy, który stanowił zakończenie pikników rodzinnych organizowanych w okresie wakacyjnym na terenie naszego miasta.



W niedzielne popołudnie na Targowisku Miejskim rozpoczął się Piknik Dożynkowy organizowany w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Zgromadzeni goście mogli posłuchać występu Orkiestry Dętej KWK Ziemiowit, przedszkolaków z Miejskiego Przedszkola nr 2 oraz świetnie bawić się przy muzyce zespołu „ZAMACH BAND”. Wieczorem na scenie pojawiła gwiazda wieczoru Iwona Węgrowska, która swoim śpiewem uświetniła całą imprezę.

Pełne żołądki i roześmiane buzie - to efekt drugiego wydarzenia w ramach tegorocznej edycji „Maszkiety I Konkrety - przegląd śląskiej kultury

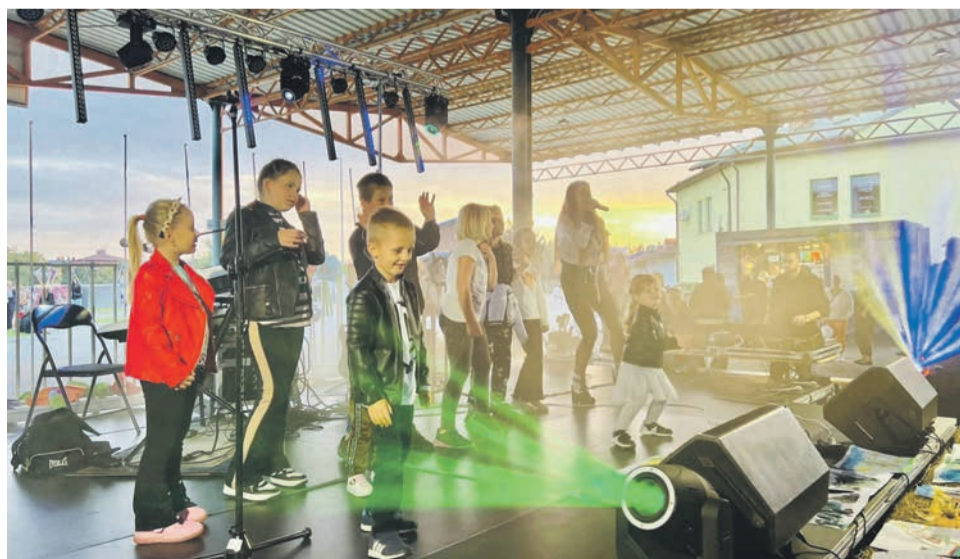
regionalnej”. Na terenie targowiska miejskiego wszyscy zebrani goście mogli degustować potrawy regionalne przygotowane przez: Koło Gospodyń Wiejskich w Woli, Koło Gospodyń Wiejskich Frydek, Klub Aktywności Seniora oraz Nieformalne Stowarzyszenie Ukraina. 1 miejsce w konkursie zajęło KGW Wola. Jeszcze raz serdecznie gratulujemy. Podczas pikniku swoimi zbiorami pochwalili się także pszczelarze z lędzińskiej Pasieki Edukacyjnej „Pod Strzyżówką”. Nie zabrakło także stanowiska Miejskiej Biblioteki Publicznej, która przygotowała kiermasz książek używanych. Wszyscy miłośnicy literatury mogli tam odnaleźć coś dla siebie.

Podczas Pikniku Dożynkowego odbyły się także animacje, konkursy, zabawy sportowe i plastyczne, które stanowiły uzupełnienie uroczystości.

W tym samym dniu na terenie Miejskiego Przedszkola nr 2 w Łędzinach dokonano także uroczystego sadzenia dębu z okazji tegorocznych dożynek, a także upamiętniającego obchodzone w poprzednich latach 100-lecie Powstań Śląskich. Drzewo przekazał Stanisław Jeziorański – Nadleśniczy Nadleśnictwa Katowice. W sadzeniu pomagali przybyli goście oraz przedszkolaki, które obiecały opiekować się drzewem. Na koniec uroczystości poświęcenia dokonał Ks. Proboszcz Marek Plaza.



# ALTERNATYWNYCH FORM SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU





# PIKNIKI RODZINNE W RAMACH ALTERNATYWNYCH FORM SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU NA TERENIE GMINY ŁĘDZINY



W okresie wakacyjnym, na terenie gminy Łędziny odbywały się pikniki rodzinne w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Integracyjne pikniki zaplanowane były w różnych częściach naszego miasta. Niestety ze względu na warunki pogodowe część pikników musiała zostać odwołana. W trakcie wakacji mieszkańcy wspólnie bawili się na

piknikach:

- Świniowy - plac zabaw przy ul. Murckowskiej
- Wały - Boisko przy ul. Grunwaldzkiej
- Miejskie Przedszkole nr 3 w Łędzinach
- Smardzowice - Kapliczka przy ul. Ułańskiej
- Boisko przy ul. Długosza
- Boisko przy ul. Fredry
- Szkoła Podstawowa nr 4

W organizację pikników rodzinnych czynnie włączyli się nauczyciele i opiekunowie z łędzińskich szkół i przedszkoli, którzy zorganizowali i przeprowadzili wiele rodzinnych konkurencji i zmagania.

Do udziału w rodzinnych konkurencjach zachęcały atrakcyjne nagrody.

Dzieci mogły korzystać z darmowego dmu-

chańca, a na wszystkich głodnych czekał darmowy poczęstunek. Na piknikach nie zabrakło także przejażdżek konnych. Malowaniem twarzy zajmowali się pracownicy Miejskiego Ośrodka Kultury w Łędzinach.

Mnogość atrakcji i wakacyjna atmosfera zachęcały do pojawiania się na piknikach w różnych częściach naszego miasta.

MOK

## PLAC ZABAW PRZY UL. MURCKOWSKIEJ



## BOISKO PRZY UL. GRUNWALDZKIEJ



## MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 3



## KAPLICZKA PRZY UL. UŁAŃSKIEJ



## BOISKO PRZY UL. DŁUGOSZA



## BOISKO PRZY UL. FREDRY





# FESTYNY W SZKOŁACH I PRZEDSZKOLACH

Festyny rodzinne w Miejskich Przedszkolach były wspaniałą okazją do aktywnej formy wypoczynku i zabawy. Stanowiły również okazję do zaprezentowania talentów przedszkolaków, którzy w kolorowych występach zachwycali wszystkich przybyłych gości. Festyny i pikniki rodzinne zostały zrealizowane w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu pod patronatem Burmistrza Miasta Lędziny.

## MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 1



## MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 2



## MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 3



Festyny w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu zostały zorganizowane także na terenie lędzińskich szkół podstawowych. Oprócz kolorowych występów, nie zabrakło w nich animacji dla dzieci, kolorowych stoisk czy stoisk gastronomicznych z przeróżnymi potrawami. Wszystkim szkołom i przedszkolom gratulujemy zorganizowania tak udanych imprez.



Szkoła Podstawowa nr 1



Szkoła Podstawowa nr 1



Szkoła Podstawowa nr 2



Szkoła Podstawowa nr 2



Szkoła Podstawowa nr 3



Szkoła Podstawowa nr 3



Szkoła Podstawowa nr 4



Szkoła Podstawowa nr 4



# „KREATYWNIE DOKOŁA ŚWIATA” W MIEJSKIM OŚRODKU KULTURY W ŁĘDZINACH



Organizacja i przeprowadzenie programu zajęć dla dzieci i młodzieży w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu

„Kreatywnie dookoła świata” pod takim hasłem Miejski Ośrodek Kultury zorganizował w wakacje cykl bezpłatnych zajęć dla dzieci w wieku od 7 do 14 lat. Zajęcia odbywały się od 11 lipca 2022 r. do 26 sierpnia 2022 r. codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 14:00. Dzieci poznawały tradycje i obyczaje z różnych zakątków świata.

W zajęciach uczestniczyło średnio 28 osób dziennie. Wykwalifikowani instruktorzy realizowali program dostosowany do wieku i indywidualnych potrzeb uczestników wakacyjnych zajęć.

Tematyka warsztatów to m.in.

„Hawajskie klimaty”, „Aloha Hawaje - dzień hawajski”, „Między nami kowbojami”, „Dzień kowbojki i kowboja”, „Francuskie zamki, zamczyska i katedry”, „Królowny i Rycerze”, „Ahoj, Piraci”, „W poszukiwaniu skarbu piratów”, „Teatralne”, „Dzień

sportu i tańca”. Podczas zajęć dzieci nauczyły się też kroków m.in. słynnej „Makareny”, a także poznały gorące rytmy rodem z Brazylii i Kuby, skosztowały przysmaków orientalnej kuchni. Podczas warsztatów teatralnych uczyły się pantomimy, a w trakcie zajęć sportowych gry w petanque.

Dzieci i młodzież chętnie i z zaangażowaniem uczestniczyli codziennie w zajęciach plastycznych oraz taneczno-ruchowych, mieli okazję aktywnie spędzić swoje wakacje.



## „KREATYWKA” W MIEJSKIM OŚRODKU KULTURY W ŁĘDZINACH

Zorganizowanie i przeprowadzenie programu zajęć dla dzieci i młodzieży pod nazwą „kreatywka” w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu



W Miejskim Ośrodku Kultury w Łędzinach od września ruszyły bezpłatne zajęcia dla dzieci, pt. „Kreatywka”. Są to trzy godziny dziennie zajęć kreatywnych, taneczno-sportowych oraz wspierających proces uczenia się w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu.

Popołudniowe zajęcia „Kreatywka” w MOK w Łędzinach to „przyjemne z pożytecznym” oraz indywidualne podejście do każdego dziecka. Uczestnicy „Kreatywki” przygotowują się do lekcji w szkole, uczą się i poznają różne ciekawostki, są otoczone pomocą i wsparciem. Do tego relaksują się i tworzą piękne dzieła. „Uczymy się projektować, ćwiczymy naszą pamięć. Wiemy, jak zrobić makietę, a nawet jak uszyć plecaczek” – mówi Kuba, uczest-

nik „Kreatywki”.

W bezpłatnych popołudniowych zajęciach uczestniczą dzieci w wieku od 7 do 14 lat, od poniedziałku do piątku w godzinach od 14:00-17:00.

Podczas zajęć uczestnicy otrzymują pomoc w nauce i indywidualne podejście, jak i poznają codziennie nowe kreatywne tematy. Przykładowo w pierwszym tygodniu października tematem przewodnim „Kreatywki” jest muzyka. Dzieci będą poznawały instrumenty, nuty i rodzaje muzyki. Wraz z instruktorami z Akademii Muzycznej w Katowicach będą mogły tworzyć kreatywne brzmienia. Podsumowaniem tygodnia muzycznego będzie udział w koncercie.



### KREATYWKA

BEZPŁATNE ZAJĘCIA  
DLA DZIECI SZKÓLNYCH

w ramach alternatywnych form  
spędzania czasu wolnego

- ŁAMIGŁÓWKI JAK Z KLASÓWKI
- ZAJĘCIA KREATYWNE
- ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE



od poniedziałku do piątku  
w godzinach: 14.00 - 17.00  
START: 5.09.2022 r.

Zapisy od 1 września 2022 r.  
Warunkiem uczestnictwa  
w zajęciach jest wypełnienie  
przez rodzica lub opiekuna prawnego  
oświadczenia dostępnego  
w sekretariacie MOK w Łędzinach.  
Serdecznie zapraszamy.





# AKCJA „ZDROWE LATO 2022 - 5 EDYCJA”



W okresie wakacyjnym na terenie basenu odkrytego przy ul. Stadionowej odbywały się zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu.



W ramach realizacji wstępu na odkryty basen kąpielowy przeprowadzono zajęcia dla dzieci i młodzieży w zakresie:

- Zajęć plastycznych przy dmuchańcu
- Zawodów Water Challenge
- Udostępnienia torów wodnych Wİ-BIT

Dla najmłodszych wypoczywających

udostępniono zlokalizowany na terenach zielonych dmuchaniec, który cieszył się dużą popularnością.

Liczba dzieci, które skorzystały z darmowego wejścia na obiekty przy ul. Stadionowej wynosi 1722 osoby.

W deszczowych okresach umożliwiono dzieciom i młodzieży korzystanie z pływalni krytej, z której skorzystało 1456 uprawnionych osób.

Dzieci i młodzież mogli korzystać bez ograniczeń z atrakcji od 25.06.2022 r. do 28.08.2022 r. w godzinach od 11:00 do 19:00.

Nowy wodny park zabaw, duży basen, wodny tor przeszkód, dmuchaniec i przyjemny zielony teren wokół nich, sprawiły wszystkim wiele radości i cieszyły się dużą popularnością przez całe wakacje.



m/asto  
**Łędziny**  
 MOK

# GRAŻYNA ŁOBASZEWSKA

## WRAZ Z BIG SILESIAN BAND

KOCERT W RAMACH ALTERNATYWNYCH FORM SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU

8 PAŹDZIERNIKA 2022 | GODZ. 18:00  
 ŁĘDZINY SALA WIDOWISKOWA "PIAST"

PATRONAT MEDIALNY:

**TVP 3**  
 KATOWICE

SPONSORZY:

**sevitel**  
 BiD CENTRUM  
 BADAŃ  
 I DOZORU

**Partner**  
 EKOREC

Bilety w **cenie 50 zł** do nabycia w Miejskim Ośrodku Kultury w Łędzinach  
 ul. Hołodunowska 39, oraz na stronie: [www.KupBilecik.pl](http://www.KupBilecik.pl)