

O tym, czego uczniowie PZS w Łędzinach dowiedzieli się o pokrzywie w Politechnice Śląskiej w Katowicach.

13 grudnia 2016 roku uczniowie PZS w Łędzinach uczestniczyli w wykładzie p.t. „Pokrzywa jest dobra na wszystko” wygłoszonym przez dr hab. Alinę Kafel pracownika Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Śląskiego. Wykład odbył się w Politechnice Śląskiej w Katowicach.

W trakcie interdyscyplinarnego wykładu uczniowie przypomnieli sobie (w ramach rozgrzewki) baśnie i legendy z pokrzywą w tle, jak np. „Dzikie łabędzie”. Prowadząca wykład omówiła właściwości pokrzywy, jej występowanie i wymagania, by następnie przejść do bardziej interesujących, praktycznych zastosowań pokrzywy.

Mimo, iż roślina jest bardzo rozpowszechniona, jednak poza herbatą i znanym ogrodnikom roztworem służącym do usuwania szkodników, niewielu z nas zna jej pozostałe, różnorodne zastosowania. A może ona służyć np. do wyrobu włókien (tak jak len czy konopie) oraz do oczyszczania gleby z metali ciężkich i zanieczyszczeń organicznych – to ostatnie jest też powodem, dla którego szczególną wagę należy przykładać do miejsca, gdzie ją zbieramy.

Pokrzywa jest bogata w witaminy A, K, B2, C, zawiera minerały (m.in. magnez, wapń, siarkę, żelazo) oraz kwasy organiczne, garbniki, fitosterole i wiele innych substancji.

Aby wykorzystać właściwości lecznicze pokrzywy można zrobić z liści napar stosowany przy nadciśnieniu, anemii, stanach zapalnych przewodu pokarmowego, na poprawę trawienia, w początkowym okresie cukrzycy, do ochrony wątroby oraz w skazie moczanowej i chorobie reumatycznej.

Właściwości pokrzywy wykorzystywane są również w pielęgnacji włosów.

Jak widać wykład był niezwykle interesujący, a młodzież po raz kolejny zdobyła przydatne informacje i cenne doświadczenie.

Anna Pudełko

Ewa Matusik